

# ¿El despunte puede ayudar en la prevención de mastitis?

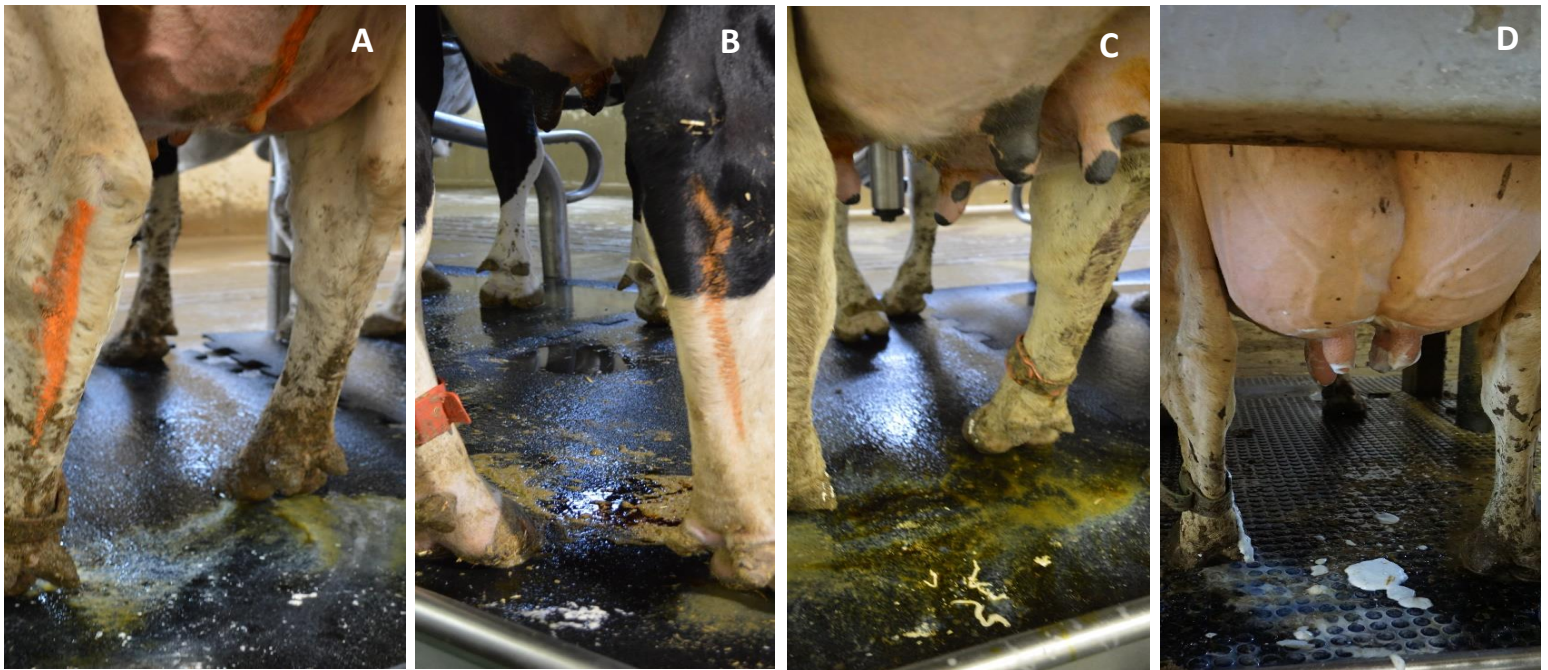
Maristela Rovai<sup>1</sup> and Luciana B. Casimiro da Costa<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Dairy and Food Science Department, South Dakota State University, Brookings, SD

<sup>2</sup>Ohio State University Extension | Department of Veterinary Preventive Medicine, The Ohio State University, Columbus, OH

El despunte es la acción de ordeñar manualmente los primeros tres a cinco chorros de leche antes de la puesta de las unidades de ordeño, y es un paso recomendado e importante de la rutina de ordeño. El despunte sirve para una multitud de propósitos como: 1) estimula la eyección de la leche; 2) elimina las bacterias del canal del pezón; y 3) detecta anomalías de la leche (ej. leche acuosa, grumos, coágulos; Imagen 1 – A, B, C), que es útil para la detección precoz de la mastitis clínica.

Muchas lecherías adoptaron un procedimiento común de despuntar directamente sobre el piso de la sala de ordeño como una alternativa a la recomendada taza especial con fondo negro. Sin embargo, si queremos evitar la propagación de patógenos en la sala de ordeño, no deberíamos practicar el despunte en el piso. Despuntar en el piso significa un riesgo de contaminación de las extremidades posteriores de la vaca, que a su vez aumenta el riesgo de contaminación de los pezones. Además, cuando se utiliza la espuma desinfectante como baño de pezones (Imagen 1 D) seguido del despunte, se pone en peligro su capacidad para observar las anomalías de la leche.



**Imagen 1.** Ejemplo de leche anormal encontrada en el despunte (A, B y C) y espuma de inmersión que podría encubrir o confundir la observación de la leche con anomalías (D).

Pero ¿cómo realizar la prueba de la taza de fondo negro? Esta prueba es simple y consiste en examinar los primeros chorros de leche de cada cuarto de la ubre antes de cada ordeño (antes de la puesta de las pezoneras) sobre este recipiente. El fondo negro permite una visualización fácil y clara de los coágulos de leche (Imagen 2; taza de plástico de fondo negro con un costo de alrededor de US\$15).



**Imagen 2. Ejemplo de taza de fondo negro que se utiliza para identificar leche anormal en animales productores de leche.**

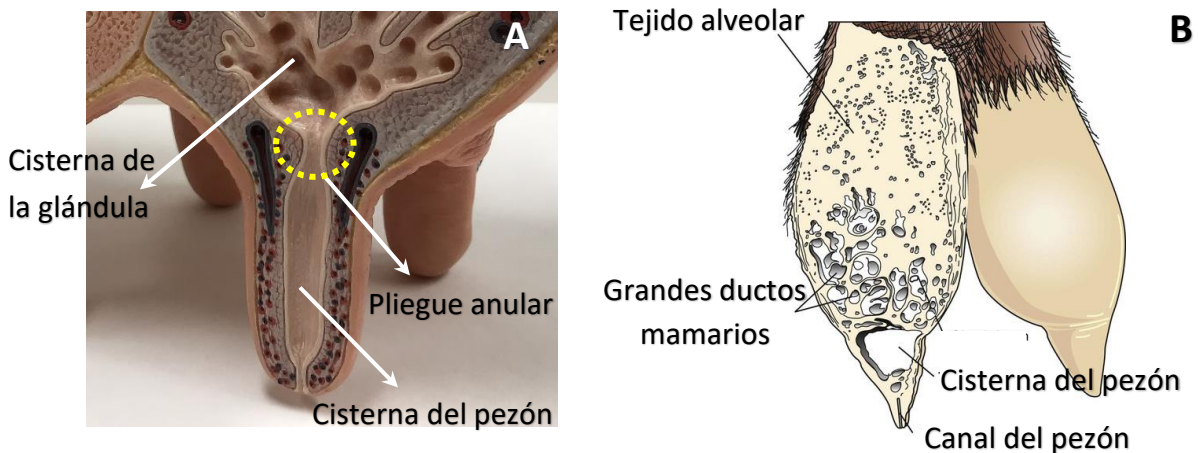
Es frecuente escuchar recomendaciones de ordeñar o despuntar el pezón de la glándula afectada cuando se detecta mastitis clínica. Existen casos en que la mastitis comúnmente también afecta a las mujeres que están amamantando (mastitis asociada con la lactancia), y en las recomendaciones médicas está el ordeño del pecho afectado a cada 2 o 4 horas como método terapéutico para prevenir la formación de un absceso mamario. Igual en las especies lecheras, los veterinarios pueden recomendar el ordeño del cuarto afectado varias veces al día. La idea es que esta práctica ayudará a eliminar bacterias, coágulos de leche, grumos, y también toxinas que podrían ser liberadas por las bacterias presentes la glándula afectada de mastitis. Además, el despunte frecuente estimula la liberación de la oxitocina que a su vez ayuda con el drenaje de la leche retenida en los ductos mamarios.

Esta recomendación, práctica de despunte u ordeño frecuente ha existido durante décadas, pero hasta ahora, no tenemos una idea clara si: 1) esta práctica es útil durante el tratamiento de la mastitis; y 2) cuántos despunte se necesita realizar para ser un método efectivo. Además, esta práctica es más laboriosa, lenta, y puede implicar más costos de mano de obra. Aunque hay varios estudios que comparan la eficacia del tratamiento de la mastitis con el uso de diferentes antibióticos, sólo unos pocos estudios han comparado el despunte o vaciamiento frecuente de la glándula afectada con cualquier otra forma de tratamiento. En la literatura disponible, hay estudios que indican que la combinación la terapia intramamaria con antibióticos y el despunte frecuente es más beneficiosa que cualquiera de los dos métodos por separado. Algunos investigadores (Roberson et al., 2004) encontraron que el despunte es perjudicial contra las bacterias estreptococos ambientales cuando se utiliza como único recurso de tratamiento (Este artículo está disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0022030204732002>).

El despunte y las buenas prácticas de manejo en el ordeño también implican conocimiento puesto que es importante conocer qué patógeno se encontró como causa de la mastitis. Recuerde, algunos organismos contagiosos como *Staphylococcus aureus* pueden ser transmitidos de vaca en vaca por las manos del ordeñador. El mantenimiento de un ambiente limpio y seco, y el cuidado con la higiene de la ubre en el momento del tratamiento también son clave para controlar la enfermedad.

## El despunte en los pequeños rumiantes

En muchos países del mundo, la rutina de ordeño no incluye el despunte. La razón está relacionada con la anatomía de la glándula mamaria. La glándula mamaria en la mayoría de las especies lecheras tiene una estructura llamada pliegue anular o escotadura cricoidea que estrecha el paso de la leche de la cisterna de la glándula a la cisterna del pezón (Imagen 3). El pliegue anular "más ancho" de ovejas y cabras permite que la leche pase libremente entre la cisterna de la glándula y la cisterna de los pezones. La otra particularidad de los pequeños rumiantes es su capacidad de almacenar más leche en la cisterna de la glándula mamaria, que es el doble o más en comparación con las vacas lecheras. De este modo, no es necesario despuntar la leche de las ovejas y las cabras antes de colocar las unidades de ordeño para: 1) estimular la eyección de leche, y 2) comprobar si hay mastitis clínica. La incidencia anual de mastitis clínica es generalmente inferior al 5% en pequeños rumiantes lecheros.



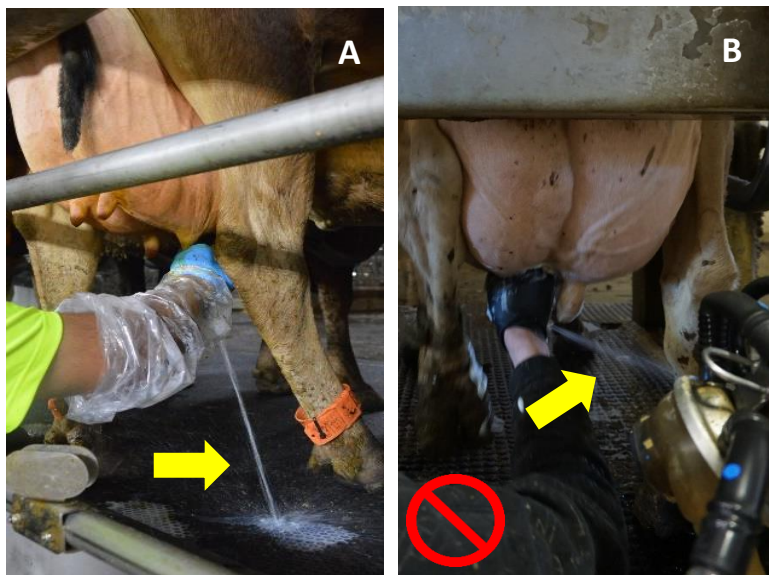
**Imagen 3.** Comparación de la estructura interna y en detalle del pliegue anular del cuarto de la vaca lechera (A) con una glándula mamaria izquierda de una cabra (B) que muestra la cisterna de la glándula, la cisterna del pezón y el canal de del pezón.

(Ilustración para la imagen de la cabra: Cowie AT: Lactation. In Austin CR, Short RV, editors: *Reproduction in mammals*, ed 2, vol 3, Hormonal control of reproduction, Cambridge, UK, 1984, Cambridge University Press.)

Debemos recordar que no existen antibióticos específicos reglamentados para el tratamiento de la mastitis en ovejas o cabras. En otras palabras, el tratamiento de la mastitis en esas especies es de uso extra y ajeno a lo indicado en la etiqueta del agente antimicrobiano y como resultado debe hacerse bajo la supervisión de un veterinario.

## Recomendaciones para un tratamiento exitoso de la mastitis:

- 1) Despuntar el pezón de forma rutinaria para un diagnóstico temprano. Al hacerlo, aumentará el éxito del tratamiento para esta enfermedad y redujera los costos.
- 2) El despunte no sólo se puede utilizar para identificar casos, sino también para tratar los casos específicos de mastitis.
- 3) Si las vacas están bajo tratamiento con antibiótico, es probable que pueda reducir la práctica del despunte o evitarlo completamente antes del ordeño. Una vez completado el período de tratamiento, el despunte y la prueba del CMT (*California Mastitis Test*) serán útiles para comprobar la eficacia del medicamento.
- 4) Si se usa un sellador de pezones para secar las vacas, evite despuntar los pezones de las vacas frescas dentro de la sala de ordeño – Las vacas después del parto pueden albergar y diseminar microorganismos (ej. bacterias) a otras vacas y/o contaminar el equipo y ambiente.
- 5) Mantener un registro detallado de los animales enfermos y en tratamiento. Estar atentos al orden que se realiza el despunte antes del ordeño. Las vacas con patógenos contagiosos pueden estar propagando estos organismos a otras vacas.
- 6) Precaución en la desinfección y limpieza cuando se realiza esta práctica que es simple, pero puede causar problemas - el uso de guantes limpios es beneficioso para prevenir la propagación de los microorganismos causadores de mastitis.
- 7) Las tazas de fondo negro y el suelo deben limpiarse y desinfectarse después de cada ordeño.
- 8) Tener un registro de la información necesaria de todos los días de tratamiento, es decir: número de la vaca, cuarto afectado, medicamentos utilizados, inicio del día de tratamiento, y resultado de despunte y/o CMT.
- 9) Realizar el despunte de forma correcta evitando esparcir la leche en otras direcciones que no sean el suelo o la taza de fondo negro (Imagen 4).



**Imagen 4. Como se debe realizar el despunte: correcto (A) e incorrecto (B).**

**¿Cómo utiliza usted el despunte? ¡Comparte sus estrategias/técnicas/trucos de manejo usando el despunte con nosotros!  
¿Está interesado en conocer un tema específico? Contáctenos en (español, portugués e inglés): Maristela Rovai: [maristela.rovai@sdstate.edu](mailto:maristela.rovai@sdstate.edu) y Luciana da Costa: [da-costa.2@osu.edu](mailto:da-costa.2@osu.edu)**